

Video Capsule Endoscopie

De inhoud van deze folder komt uit de Patient Journey App. Daarom kan het zijn dat sommige verwijzingen in deze folder niet juist zijn omdat zij naar een mogelijkheid in de app verwijzen. Om de informatie zo goed mogelijk te kunnen bekijken is het downloaden van onze app via de app store of google play store aan te raden. Deze app is gratis. Doorloop de volgende stappen om de app in gebruik te nemen:



- 1 Zoek naar Patient Journey in de App Store / Google Play of scan de QR code.
- 2 Download de app
- 3 Accepteer de push notificaties
- 4 Zoek naar ETZ behandelwijzer
- 5 Selecteer de juiste behandeling en druk op 'Start'.

Welkom

Welkom

Welkom in de app van het ETZ. In deze app vindt u alle informatie over uw Video Capsule Endoscopie.

Algemene informatie

Wat is een Video Capsule Endoscopie?

Binnenkort wordt u op de afdeling Endoscopie verwacht voor een Video Capsule Endoscopie. Video Capsule Endoscopie is een techniek die wordt gebruikt om afwijkingen in de dunne darm in beeld te brengen.

Meer informatie over: Video Capsule Endoscopie

In de capsule, die de vorm en grootte heeft van een flinke vitaminecapsule, is een minicamera gebouwd. Die wordt na inslikken op de gewone manier door het maag-darmkanaal voortbewogen terwijl drie keer per seconde een foto wordt gemaakt.

Deze beelden worden opgevangen door apparatuur en bedrading. De beelden worden digitaal opgeslagen. De datarecorder en de batterij hiervoor draagt u in een speciaal ontworpen tasje. Achteraf worden deze beelden als een soort film bekeken en beoordeeld.

Uw verwijzend arts krijgt de uitslag van het onderzoek en bespreekt deze met u. Een Video Capsule Endoscopie vereist een zorgvuldige voorbereiding. Voor het slagen van het onderzoek is het erg belangrijk dat er geen ontlasting meer in uw darm zit, zodat de wand van de dunne darm goed bekeken kan worden.

Vorbereiding onderzoek

Vorbereiding thuis

Om de binnenkant van de dunne darm goed te kunnen inspecteren, moet deze voldoende schoon zijn.

Het is belangrijk dat u de aanwijzingen voor deze voorbereiding goed opvolgt. Wanneer uw dunne darm niet goed schoon is, kan de beoordeling niet plaatsvinden. Als tijdens het onderzoek blijkt dat uw dunne darm niet goed schoon is, wordt het op een andere datum na een hernieuwde darmreiniging opnieuw uitgevoerd.

Meer informatie over: Vorbereiding thuis

U heeft een recept gekregen voor de laxeerdrank en de tabletten Bisacodyl. U kunt deze medicatie ophalen bij de apotheek. Wacht hiermee niet tot het laatste moment, het kan namelijk zijn dat het middel niet op voorraad is. Wij vragen u de laxeerdrank te gebruiken volgens **de instructies in deze folder**. Dus **niet** volgens de bijgeleverde gebruiksaanwijzing van de apotheek.

Medicatie

In de voorbereiding voor het onderzoek zijn er mogelijk aanpassingen nodig in uw medicijngebruik. Lees daarover hieronder meer.

Meer informatie over: Medicatie

- Als u ijzerpreparaten gebruikt, moet u de inname zeven dagen voor het onderzoek stoppen. Na het onderzoek kunt u de inname van de ijzerpreparaten weer hervatten.
- Geneesmiddelen die de darmwerking vertragen, zoals codeïne en loperamide (Immodium® Diacure®): u stopt met de inname hiervan vanaf zeven dagen voor het onderzoek.
- Haal het laxeermiddel met het recept dat u van de arts heeft gekregen op bij de apotheek. Wacht hiermee niet tot het laatste moment; het kan dat het middel niet voorradig is. *Volg de instructies in deze app*. Dus niet de gebruiksaanwijzing van de apotheek!
- Als u diabetes (suikerziekte) heeft, hoort u op de polikliniek hoe u tijdens de voorbereiding en op de dag van het onderzoek met uw medicatie om moet gaan.
- Als u een stoma heeft, vraagt u aan uw stomaverpleegkundige welk materiaal het meest geschikt is voor de voorbereiding en het onderzoek.
- Vrouwen die de anticonceptiepil slikken, moeten rekening houden met de verminderde werking hiervan vanwege het gebruik van het laxeermiddel.

Voeding

Vijf dagen voor het onderzoek stopt u met het eten van vezelrijke en/of pitjes bevattende voeding.

Meer informatie over: Voeding

Voeding en dranken die niet mogen

- Volkorengraanproducten, zoals brood met pitjes en zaden, volkorenbrood, volkoren en meergranen

pasta, zilvervliesrijst en muesli.

- Vezelige groenten of groenten die slecht verteren: ui, kool, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, maïs, doperwten, peulvruchten, tomaten, paprika, champignons en rauwkost.
- Noten, pinda's en zaden.
- Bepaalde fruitsoorten: kiwi's, druiven, sinaasappels, mandarijnen, grapefruit, vruchtensappen met vruchtvlees.
- Alcoholische dranken zijn toegestaan tot één dag vóór het onderzoek.

Voeding wel toegestaan

- Broodmaaltijden: beschuit, wit brood met margarine of boter.
- Kaas, magere vleeswaren.
- Jam zonder schilletjes en pitjes.
- Chocoladepasta, honing, hagelslag, stroop en gekookt ei.
- Fruit: appelmoes (geen compote!), zacht rijp fruit zonder de schil.
- Fruitconserven uit blik zonder pitjes, vezels of schil.
- Warme maaltijd: gezeefde bouillon.
- Aardappelen, witte rijst, pasta, kip of vis.
- Gekookte zachte groenten zoals worteltjes, bloemkool, broccoli, jonge bietjes.
- Dessert: yoghurt, vla, kwark en pudding.

Twee dagen voor het onderzoek

Neem om 22.00 uur twee tabletten bisacodyl met een slokje water in. Deze tabletten hebben een laxerende werking ongeveer tien uur na inname. Deze kunnen darmkrampen als bijwerking hebben.

Wat voor voorbereidingsmiddel krijgt u?

Vorbereitung met Eziclen®

Dag voor het onderzoek

Hieronder leest u wat u deze dag nog mag eten en hoe u de laxeerdrank moet klaarmaken en moet drinken.

Meer informatie over: Dag voor het onderzoek (Eziclen)

- Om 12.00 uur 's middags mag u nog een lichte lunch. Hierna mag u niets meer eten. Heldere dranken, zoals water, thee, gezeefde bouillon en appelsap zijn wel toegestaan.
- U maakt de laxeerdrank klaar; u giet de inhoud van 1 flacon Eziclen® in de bijgeleverde beker. Vervolgens vult u de beker aan met water tot aan de vullijn (dat wil zeggen ongeveer 0,5 liter). Deze oplossing drinkt u vanaf 18.00 uur binnen één uur langzaam op.
- Hierna drinkt u tussen 19.00 en 21.00 uur nog minimaal twee tot aan de vullijn gevulde bekertjes met water of heldere drank (minstens 1 liter).

Dag van het onderzoek

Hieronder leest u wat u op de dag van het onderzoek moet drinken.

Meer informatie over: Dag van het onderzoek (Eziclen)

- U moet nuchter zijn vanaf 22.00 uur de avond voor het onderzoek, u mag alleen 's ochtends nog de laxeerdrank en één liter aanvullende heldere dranken drinken.
- U maakt wederom de laxeerdrank klaar, volgens de eerder genoemde gebruiksaanwijzing.
- Drinkt u om 05.00 uur binnen 1 uur de Eziclen®. Tenzij met u een andere tijd is besproken.
- Hierna drinkt u nog minstens één liter heldere drank.

Vorbereiding met Colofort®

Dag voor het onderzoek

Hieronder leest u wat u deze dag nog mag eten en hoe u de laxeerdrank moet klaarmaken en moet drinken.

Meer informatie over: Dag voor het onderzoek (Colofort)

- Indien u zware lichaamsbeharing heeft moet u op de dag voor het onderzoek uw buik 25 centimeter boven en 15 centimeter onder de navel ontharen, dit in verband met signaalgeleiding.
- U maakt de laxeerdrank klaar: u voegt per inhoud van één zakje laxeerdrank één liter kraanwater toe.
- Tussen 17.00 en 22.00 uur drinkt u drie liter laxeermiddel. De eerste liter niet binnen één uur drinken, neem gerust anderhalf tot twee uur de tijd.
- Vanaf 's middags 17.00 uur mag u niets meer eten. Heldere dranken, zoals water, thee of bouillon zijn toegestaan. Daarnaast mag u ook uw noodzakelijke medicijnen innemen met een slok water.
- Na 22.00 uur mag u ook niets meer drinken.

Dag van het onderzoek

Hieronder leest u wat u op de dag van het onderzoek moet drinken.

Meer informatie over: Dag van het onderzoek (Colofort)

- U moet nuchter zijn vanaf 22.00 uur de avond voor het onderzoek, u mag alleen 's ochtends nog de laxeerdrank drinken.
- U maakt wederom de laxeerdrank klaar: één liter kraanwater toevoegen aan de inhoud van het nog resterende zakje.
- Tussen 06.00 en 07.00 uur drinkt u één liter laxeerdrank.

Vorbereiding met Pleinvue®

Dag voor het onderzoek

Hieronder leest u wat u deze dag nog mag eten en hoe u de laxeerdrank moet klaarmaken en moet drinken.

Meer informatie over: Dag voor het onderzoek (Pleinvue)

Tot wanneer mag u eten

Om 12.00 uur 's middags mag u nog een lichte lunch. Hierna mag u niets meer eten. Heldere dranken zijn wel toegestaan.

Klaarmaken en drinken van de laxeerdrank

Iedere verpakking Pleinvue® bevat 3 sachets.

- De dag voor het onderzoek gebruikt u **dosis 1** Pleinvue®, dit is één groot sachet. Deze dosis lost u op in 500 ml water door goed te roeren, dit kan mogelijk 8 minuten duren.
- Neemt u ook apart tweemaal 500 ml heldere vloeistoffen.
- Neem tussen 18.00 en 19.00 uur de opgeloste Pleinvue® (500 ml) afgewisseld met de eerste 500 ml heldere vloeistoffen. Hierna drinkt u de tweede 500 ml heldere vloeistoffen. In het totaal hebt u nu 1500 ml vocht gedronken.
- Na 19.00 mag u zoveel heldere vloeistof drinken als u wilt, tot de volgende dosis Pleinvue®. Hoe meer u drinkt, hoe schoner de darm.

Heldere dranken die u mag nemen:

- *water*
- *koffie zwart (eventueel met suiker)*
- *thee*
- *gezeefde heldere boullion*
- *vruchtsappen zonder vruchtvlees*
- *limonade met en zonder koolzuurgas*
- *Heldere sportdrank*

Dranken die u niet mag nemen:

- *rode of paars gekleurde dranken*
- *alcoholische dranken*
- *melkproducten, koffiemoes of yoghurt*

Indien u zware lichaamsbeharing heeft moet u op de dag voor het onderzoek uw buik 25 centimeter boven en 15 centimeter onder de navel ontharen, dit in verband met signaalgeleiding.

Dag van het onderzoek

Hieronder leest u wat u op de dag van het onderzoek moet drinken.

Meer informatie over: Dag van het onderzoek (Pleinvue)

Klaarmaken en drinken van de laxeerdrank

- De dag van het onderzoek gebruikt u **dosis 2**, dit zijn twee sachets (A&B). Deze dosis lost u op in 500 ml water door goed te roeren, dit kan mogelijk 8 minuten duren.
- Neemt u ook apart tweemaal 500 ml heldere vloeistoffen.
- Neem tussen 05.00 en 06.00 uur de opgeloste Pleinvue® (500 ml) afgewisseld met de eerste 500 ml heldere vloeistoffen. Hierna drinkt u de tweede 500 ml heldere vloeistoffen. In het totaal hebt u nu 1500 ml vocht gedronken.

Heldere dranken die u mag nemen:

- water
- koffie zwart (eventueel met suiker)
- thee
- gezeefde heldere bouillon
- vruchtsappen zonder vruchtvlees
- limonade met en zonder koolzuurgas
- Heldere sportdrank

Dranken die u niet mag nemen:

- rode of paars gekleurde dranken
- alcoholische dranken
- melkproducten, kofficreamers of yoghurt

Vorbereiding met Moviprep®

Dag voor het onderzoek

Hieronder leest u tot wanneer u mag eten en hoe u de laxeerdrank moet klaarmaken en drinken.

Meer informatie over: Dag voor het onderzoek

Tot wanneer mag u eten

Om 12.00 uur 's middags mag u nog een lichte lunch. Hierna mag u niets meer eten. Heldere dranken zijn wel toegestaan.

Klaarmaken en drinken van de laxeerdrank

In 1 verpakking Moviprep® zitten twee sets met beide twee zakjes. Een groot zakje A en een klein zakje B. Met één set kunt u één dosis Moviprep® bereiden. Dit doet u op de volgende manier:

1. Open een set met zakje A en B
2. Leeg zakje A en B in een kan en voeg 1 liter water toe
3. Roer de oplossing tot de poeder helemaal is opgelost. Dit kan 5 minuten duren.

- Vanaf 18.00 uur begint u met het drinken van de Moviprep®. Drink de opgeloste vloeistof van 1 liter in 1 uur op. Drink hierna minimaal 1 liter heldere dranken.
- Na de inname van de Moviprep® en de heldere drank mag u naar eigen behoefte extra heldere

dranken drinken.

Heldere dranken die u mag nemen:

- *water*
- *koffie zwart (eventueel met suiker)*
- *thee*
- *gezeefde heldere bouillon*
- *vruchtsappen zonder vruchtvlies*
- *limonade met en zonder koolzuurgas*
- *Heldere sportdrink*

Dranken die u niet mag nemen:

- *rode of paars gekleurde dranken*
- *alcoholische dranken*
- *melkproducten, koffiemoes of yoghurt*

Indien u zware lichaamsbeharing heeft moet u op de dag voor het onderzoek uw buik 25 centimeter boven en 15 centimeter onder de navel ontharen, dit in verband met signaalgeleiding.

Dag van het onderzoek

Hieronder leest u wat u op de dag van het onderzoek moet drinken.

Meer informatie over: Dag van het onderzoek

Klaarmaken en drinken van de laxeerdrink

Op de dag van het onderzoek gebruikt u de tweede dosis, dit zijn wederom twee sachets.

1. Open een set met zakje A en B
2. Leeg zakje A en B in een kan en voeg 1 liter water toe
3. Roer de oplossing tot de poeder helemaal is opgelost. Dit kan 5 minuten duren.

- Neem tussen 05.00 en 06.00 uur de liter opgeloste Moviprep®. Hierna drinkt u nog 1 liter heldere vloeistof.

Heldere dranken die u mag nemen:

- *water*
- *koffie zwart (eventueel met suiker)*
- *thee*
- *gezeefde heldere bouillon*
- *vruchtsappen zonder vruchtvlies*
- *limonade met en zonder koolzuurgas*
- *Heldere sportdrink*

Dranken die u niet mag nemen:

- *rode of paars gekleurde dranken*
- *alcoholische dranken*

- melkproducten, koffiemoes of yoghurt

Het onderzoek

Waar meldt u zich?

In de centrale hal meldt u zich aan bij de aanmeldzuil.

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich op;

- ETZ Elisabeth: Afdeling Endoscopie (Etage F).

U mag vervolgens plaats nemen in de wachtruimte en waar u opgehaald wordt door de verpleegkundige.

Goed om te weten

- Poets 's ochtends uw tanden niet met tandpasta, omdat dit de capsule kan verontreinigen en de beelden niet te beoordelen zijn.
- Draag geen lippenstift, omdat dit bij inslikken de capsule kan verontreinigen en de beelden niet te beoordelen zijn.

Meer informatie over: Goed om te weten

- Blijf regelmatig bewegen als dit mogelijk is. Om de ontlasting goed op gang te brengen, is het raadzaam de dag van voorbereiding/laxeren regelmatig te bewegen en overdag anderhalve liter water extra te drinken.
- Draag comfortabele, warme kleding (bij voorkeur geen jurk). U kunt het tijdens de voorbereiding namelijk koud krijgen.
- Gebruik een rietje als u de laxeerdrank minder wilt proeven, zodat de vloeistof verder in de mond komt.
- Gebruik kauwgom als u dit prettig vindt.
- Gebruik eventueel 'vochtig toiletpapier' of natte washandjes.
- De voorbereiding voor dit onderzoek veroorzaakt herhaaldelijk diarree. Blijf dus in de buurt van een toilet. Eventuele voorzorgsmaatregelen kunnen bevuilding van kleding en beddengoed voorkomen.
- Neem eventueel extra ondergoed mee naar het ziekenhuis.
- Als u diabetes (suikerziekte) heeft, neem dan uw insuline en glucosemeter mee naar het onderzoek.

Hoe verloopt het onderzoek

U krijgt een half bekertje water waarin een middel is opgelost om schuimvorming in de maag tegen te gaan.

Meer informatie over: Hoe verloopt het onderzoek?

U draagt een riem met daaraan bedrading en de datarecorder, deze wordt bij u aangesloten. Daarna slikt u de capsule in met wat water. Hierna wacht u 2 uur in het ziekenhuis waarbij u, indien mogelijk, regelmatig

een stukje wandelt.

U neemt daarna plaats in de wachtkamer. Vervolgens wordt gecontroleerd waar de videocapsule zich op dat moment bevindt. Hiervoor wordt een laptop aangesloten op de datarecorder.

Indien nodig kan de passage van de capsule van de maag naar de dunne darm gestimuleerd worden (denk aan houding en eventueel medicijnen). Als de videocapsule de maag gepasseerd is en dus in de dunne darm terecht is gekomen mag u naar huis.

Eten en drinken

Zodra bevestigd is dat de capsule de dunne darm heeft bereikt, mag u starten met het drinken van water. Ook kunt u eventueel uw medicijnen innemen.

Meer informatie over: Eten en drinken

- Vier uur na inname van de capsule mag u heldere vloeistof drinken.
- Zes uur na het innemen van de capsule mag u licht verteerbaar voedsel eten, zoals een cracker of een beschuitje.
- Negen uur na inname van de capsule mag u een warme maaltijd eten. U mag alles weer eten en drinken zoals u gewend bent.

Afkoppelen

Twaalf uur nadat u de capsule heeft ingenomen mag de apparatuur worden losgekoppeld. U doet dat door voorzichtig de riem los te maken. De datarecorder, bedrading en het bijbehorende tasje moet u de eerstvolgende werkdag voor 12.00 uur inleveren op afdeling F; Endoscopie.

Aandachtspunten

Graag aandacht voor onderstaande zaken tijdens het onderzoek.

- Vermijd plotselinge bewegingen/botsingen.
- Vermijd blootstelling aan direct zonlicht (overbelichting).
- Vermijd vocht/water (douchen en flinke regenbui).
- Vermijd MRI onderzoekkamers in het ziekenhuis en radiozendmasten.
- Gebruik geen elektrische deken en dergelijke.
- Gebruik van computers, radio's, stereo-installaties en mobiele telefoons is toegestaan. Ook draadloze apparatuur (WiFi) is geen probleem.
- Vermijd direct fysiek contact met patiënten die de capsule endoscopie procedure ook ondergaan.
- Vermijd het eten en drinken van zuivelproducten (zoals melk en kaas).
- De capsule verlaat het lichaam met de stoelgang. Wij vragen u na inname van de capsule de ontlasting op te vangen (met bijvoorbeeld een bakje in het toilet) om te controleren of de capsule het lichaam ook daadwerkelijk heeft verlaten. Nadat u de capsule heeft gezien, hoeft u de ontlasting niet meer op te vangen.

Na het onderzoek

Van wie krijgt u de uitslag van het onderzoek?

Tijdens een Video Capsule Endoscopie worden zo'n 130.000 foto's gemaakt. Het uitlezen en beoordelen van een Video Capsule Endoscopie is zorgvuldig werk. De uitslag krijgt u van uw arts. U krijgt hiervoor een afspraak op de polikliniek, dit kan enkele weken duren gezien het uitlezen en beoordelen tijd kost.

Complicaties

Een risico van het onderzoek is dat de videocapsule blijft hangen in de darmen. Dat komt gelukkig zelden voor, maar we vragen u op te letten of de capsule het lichaam met de ontlasting verlaat.

Eén tot twee weken na het onderzoek belt een verpleegkundige van de Maag-, Darm- en Leverziekten u met de vraag of u gezien heeft dat de capsule het lichaam heeft verlaten.

Als u de capsule niet hebt aangetroffen bij de ontlasting kunt u worden opgeroepen voor het maken van een controle röntgenfoto van de buik. Meestal blijkt dat de capsule ongemerkt uw lichaam heeft verlaten

Tot slot

Ziekte of verhindering

Als u door ziekte of om andere redenen verhinderd bent uw afspraak na te komen, wordt u gevraagd zo snel mogelijk contact op te nemen met Polikliniek Maag-, Darm- en Leverziekten.

Tot slot

Als u na het lezen van deze folder/app nog vragen heeft, kunt u die vooraf aan het onderzoek stellen of tijdens kantooruren bellen naar Polikliniek Maag-, Darm- en Leverziekten (013 221 0200).

Ervaring App

We zijn benieuwd wat jij vindt van deze app. Vul de vragenlijst in.